

# 裏磐梯自然情報

## =④レンゲ沼、中瀬沼探勝路=

2016年9月10日(土)

### 【正午ビジターセンター周辺の気象情報】

天気:晴れ / 気温: 21.9℃

=昨年同月正午の最高/最低気温=

上旬:22.5℃/18.8℃ 中旬:21.1℃/16.9℃ 下旬:21.3℃/14.9℃

### 今日レンゲ沼・中瀬沼探勝路を歩くなら？

◎トレッキングシューズ ○長靴

初秋の気持ちのいい探勝路を歩けます。

直前の天候により、木道に滑りやすいところがあったり、

探勝路にはぬかるみがあったりします。

トレッキングシューズで歩くことをお勧めします。

天候の変化にいつでも対応できるよう、

上下のレインウェアを携行しましょう。

※裏磐梯全域は、ツキノワグマの棲息域です。

クマ鈴をつけるなどして、人間の存在を知らせてあげてください。

距離: レンゲ沼探勝路・・・約0.7km

中瀬沼探勝路・・・約1.2km

高低差: ほぼ平坦

難易度: 初級

特徴: 比較的なだらかなコースです。鳥の囀りや沼越しの磐梯山などを楽しまれます。探勝路は、自然(山)の中のコースです。山歩きのできる用意をしましょう。



①ノコンギクが咲いていました



②ミズヒキがたくさん風に揺れていました



④中央やや右の裏磐梯スキー場は岩なだれが彫った谷(アバランシュ・バレー)です



⑤ルリボシヤンマが産卵中でした



⑥レンゲ沼で見られた裏磐梯ではまれなダイサギ

### 【みどころ】



### ③中瀬沼と磐梯山

岩なだれの中心はまっすぐこの地に押し寄せました。だから地形の起伏がひととき大きいのです。

裏磐梯ビジターセンター (福島県北塩原村)  
TEL: 0241-32-2850  
開館時間: 9:00-17:00 (4月~11月)  
休館日: 毎週火曜日 (祝日の場合、翌日が振替休館)

○クマ鈴や長靴をレンタルしています。  
○散策前に、コース状況や自然情報などの確認にお立ち寄りください。webでも随時、情報発信しています。  
○お電話でのお問い合わせもお気軽にどうぞ。

\*「裏磐梯自然情報」の営利目的での使用をお断りします。