

# 裏磐梯だより



磐梯朝日国立公園

裏磐梯ビジターセンター

No.76

2016年1月

## 小さな世界 ⑪

今年の冬は例年になく雪が少なくまだササを見ることが出来ます。そこで、今回は一年中緑色をしている「ササ(笹)」に注目してみました。ササ(笹)の語源としては、風で葉っぱが触れ合う音が「ササッ」と聞こえたからというなんとも風流な説などがあります。ササの葉には防腐作用があるので、笹団子やチマキなどを包むのに使われます。また、乾燥した葉を煎じて健康茶にすると高血圧や糖尿病などに効果があるとされています。そして、民謡「会津磐梯山」で「ササに黄金がまたなりさがる」と謡われているように、ササは昔から利用されてきたようです。写真はササの葉脈です。葉を引き裂くとこの筋に沿ってよく裂けますよね。でもこの筋の間にある細かい葉脈を見たことはありますか？写真ではよくわかりませんが、ルーペなどで拡大して見ると本当に細かい葉脈がいくつもあることが分かります。雪の下に埋もれる前に一度観察してはいかがでしょうか？緑が新鮮に見えてきますよ。

(「ササの葉」 2016年1月7日)

20 年 月 日  
来館記念スタンプをどうぞ